



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Vanderheyden, Luise

Klubs: SV Sömmerda

Numurs: 146

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

weibliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Kopējais laiks: 17:05

Ātrums: 14.05 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:16 min/km

Vieta distancē/Kopā: 75 (no 477)

Vieta distancē/Sievietes: 10 (no 162)

Distances labākais laiks: 14:18

Vieta grupā: 1(no 3)

Grupas labākais laiks: 17:05

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	
Runde	2.00	8:20	4:10	1	-	10	1:18	2.00	8:20	4:10	3	146	1:12	
Leichtathletikhalle	2.00	8:45	4:22	1	-	13	1:29	4.00	17:05	4:16	1	-	11	2:47