



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Lamprecht, Uwe

Klubs: Amberg

Numurs: 510

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 16:41

Ātrums: 14.39 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 66 (no 477)

Vieta distancē/Vīrieši: 57 (no 315)

Distances labākais laiks: 12:17

Vieta grupā: 5 (no 35)

Grupās labākais laiks: 15:11

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|---------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|---------|---------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|---------|---------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vīrieši | Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vīrieši | Vīrieši |
| Runde | 2.00 | 8:23 | 4:11 | 6 | 2:06 | 65 | 2:23 | 2.00 | 8:23 | 4:11 | 14 | | 67 | 2:23 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 8:18 | 4:09 | 3 | 0:36 | 47 | 2:04 | 4.00 | 16:41 | 4:10 | 5 | 1:30 | 57 | 4:24 |