



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detalizēti rezultāti

**Lang, Sebastian**

Klubs: TSV Kerspleben

Numurs: 174

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

Kopējais laiks: 20:10

Ātrums: 11.90 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:02 min/km

Vieta distancē/Kopā: 174 (no 477)

Vieta distancē/Vīrieši: 142 (no 315)

Distances labākais laiks: 12:17

Vieta grupā: 36 (no 67)

Grupas labākais laiks: 14:54

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	10:23	5:11	39	3:17	153	4:23	2.00	10:23	5:11	25		285	4:23
Leichtathletikhalle	2.00	9:47	4:53	29	2:23	130	3:33	4.00	20:10	5:02	36	5:16	142	7:53