



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Horny, Frank

Klubs: Erfurt

Numurs: 228

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 21:57

Ātrums: 10.93 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 273 (no 477)

Vieta distancē/Vīrieši: 211 (no 315)

Distances labākais laiks: 12:17

Vieta grupā: 46 (no 67)

Grupās labākais laiks: 13:52

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	11:00	5:30	43	4:13	207	5:00	2.00	11:00	5:30	26	135	5:00	
Leichtathletikhalle	2.00	10:57	5:28	47	3:52	222	4:43	4.00	21:57	5:29	46	8:05	211	9:40