



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Leithold, Grit

Klubs: Marineclub Gotha

Numurs: 274

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 30:16

Ātrums: 7.93 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:34 min/km

Vieta distancē/Kopā: 473 (no 477)

Vieta distancē/Sievietes: 159 (no 162)

Distances labākais laiks: 14:18

Vieta grupā: 37(no 37)

Grupas labākais laiks: 19:05

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā		
Runde	2.00	14:22	7:11	36	4:55	160	7:20	2.00	14:22	7:11	17	0:46	149	7:14
Leichtathletikhalle	2.00	15:54	7:57	37	6:25	159	8:38	4.00	30:16	7:33	37	11:11	160	15:58