



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Eberlein, Rainer

Klubs: impuls erfurt

Numurs: 199

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Kopējais laiks: 20:37

Ātrums: 11.64 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:09 min/km

Vieta distancē/Kopā: 189 (no 477)

Vieta distancē/Vīrieši: 153 (no 315)

Distances labākais laiks: 12:17

Vieta grupā: 3(no 11)

Grupas labākais laiks: 16:51

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	10:20	5:10	3	1:49	148	4:20	2.00	10:20	5:10	3	1:16	112	4:20
Leichtathletikhalle	2.00	10:17	5:08	5	1:57	165	4:03	4.00	20:37	5:09	3	3:46	153	8:20