



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Zscharnt, Ina

Klubs: DAV Inselberg

Numurs: 36

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 29:39

Ātrums: 8.09 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 471 (no 477)

Vieta distancē/Sievietes: 157 (no 162)

Distances labākais laiks: 14:18

Vieta grupā: 36(no 37)

Grupas labākais laiks: 19:05

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā		
Runde	2.00	14:53	7:26	37	5:26	161	7:51	2.00	14:53	7:26	18	1:17	150	7:45
Leichtathletikhalle	2.00	14:46	7:23	36	5:17	154	7:30	4.00	29:39	7:24	36	10:34	158	15:21