



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Gerhardt, Mirko

Klubs: Stotternheim

Numurs: 602

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 21:55

Ātrums: 10.95 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 266 (no 477)

Vieta distancē/Vīrieši: 207 (no 315)

Distances labākais laiks: 12:17

Vieta grupā: 44(no 67)

Grupas labākais laiks: 13:52

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	11:28	5:44	49	4:41	227	5:28	2.00	11:28	5:44	25	0:09	265	5:28
Leichtathletikhalle	2.00	10:27	5:13	36	3:22	182	4:13	4.00	21:55	5:28	44	8:03	207	9:38