



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Kawe, Stefan

Klubs: Erfurt

Numurs: 520

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 24:03

Ātrums: 9.98 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 383 (no 477)

Vieta distancē/Vīrieši: 272 (no 315)

Distances labākais laiks: 12:17

Vieta grupā: 58 (no 67)

Grupās labākais laiks: 13:52

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	12:23	6:11	60	5:36	279	6:23	2.00	12:23	6:11	24	1:04	181	6:23
Leichtathletikhalle	2.00	11:40	5:49	55	4:35	259	5:26	4.00	24:03	6:00	58	10:11	272	11:46