



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Allstädt, Markus

Klubs: Erfurt

Numurs: 2

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfruringen

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 19:48

Ātrums: 12.12 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:57 min/km

Vieta distancē/Kopā: 161 (no 477)

Vieta distancē/Vīrieši: 130 (no 315)

Distances labākais laiks: 12:17

Vieta grupā: 17(no 54)

Grupas labākais laiks: 12:17

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	9:36	4:47	15	3:36	117	3:36	2.00	9:36	4:47	23		296	3:36
Leichtathletikhalle	2.00	10:12	5:05	23	3:55	158	3:58	4.00	19:48	4:57	17	7:31	130	7:31