



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Eckardt, Maik

Klubs: Leinefelde

Numurs: 316

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 20:25

Ātrums: 11.76 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:06 min/km

Vieta distancē/Kopā: 180 (no 477)

Vieta distancē/Vīrieši: 147 (no 315)

Distances labākais laiks: 12:17

Vieta grupā: 24(no 67)

Grupas labākais laiks: 13:52

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	10:06	5:02	25	3:19	137	4:06	2.00	10:06	5:02	16		122	4:06
Leichtathletikhalle	2.00	10:19	5:09	31	3:14	170	4:05	4.00	20:25	5:06	24	6:33	147	8:08