



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Walter, Stefan

Klubs: Erfurt

Numurs: 599

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 21:01

Ātrums: 11.42 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:15 min/km

Vieta distancē/Kopā: 211 (no 477)

Vieta distancē/Vīrieši: 165 (no 315)

Distances labākais laiks: 12:17

Vieta grupā: 23 (no 54)

Grupās labākais laiks: 12:17

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā					
Runde	2.00	11:40	5:49	33	5:40	237	5:40	2.00	11:40	5:49	24	139	5:40	
Leichtathletikhalle	2.00	9:21	4:40	13	3:04	104	3:07	4.00	21:01	5:15	23	8:44	165	8:44