



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Lauerwald, Jörg

Klubs: Griefstedt

Numurs: 24

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 20:20

Ātrums: 11.80 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:05 min/km

Vieta distancē/Kopā: 179 (no 477)

Vieta distancē/Vīrieši: 146 (no 315)

Distances labākais laiks: 12:17

Vieta grupā: 15 (no 35)

Grupas labākais laiks: 15:11

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	10:14	5:06	14	3:57	143	4:14	2.00	10:14	5:06	17		222	4:14
Leichtathletikhalle	2.00	10:06	5:02	16	2:24	149	3:52	4.00	20:20	5:04	15	5:09	146	8:03