



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Debertshäuser, Ulrike

Klubs: Sv-Sömmerda

Numurs: 16

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

weibliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

Kopējais laiks: 21:19

Ātrums: 11.26 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 230 (no 477)

Vieta distancē/Sievietes: 48 (no 162)

Distances labākais laiks: 14:18

Vieta grupā: 11(no 26)

Grupas labākais laiks: 16:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā								
Runde	2.00	10:44	5:21	12	2:33	48	3:42	2.00	10:44	5:21	3	152	3:36	
Leichtathletikhalle	2.00	10:35	5:17	12	2:18	50	3:19	4.00	21:19	5:19	11	4:38	49	7:01