



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Beblo, Lara

Klubs: Erfurt

Numurs: 341

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

Kopējais laiks: 25:22

Ātrums: 9.46 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 418 (no 477)

Vieta distancē/Sievietes: 125 (no 162)

Distances labākais laiks: 14:18

Vieta grupā: 14(no 17)

Grupas labākais laiks: 15:33

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Runde	2.00	12:33	6:16	15	5:25	122	5:31	2.00	12:33	6:16	2	1:38	97	5:25
Leichtathletikhalle	2.00	12:49	6:24	15	5:18	129	5:33	4.00	25:22	6:20	15	10:43	126	11:04