



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Röske, Dirk

Klubs: Erfurt

Numurs: 503

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 21:41

Ātrums: 11.07 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 252 (no 477)

Vieta distancē/Vīrieši: 197 (no 315)

Distances labākais laiks: 12:17

Vieta grupā: 36 (no 67)

Grupas labākais laiks: 13:52

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|---------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Runde | 2.00 | 10:37 | 5:18 | 28 | 3:50 | 161 | 4:37 | 2.00 | 10:37 | 5:18 | 21 | | 114 | 4:37 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 11:04 | 5:31 | 49 | 3:59 | 226 | 4:50 | 4.00 | 21:41 | 5:25 | 36 | 7:49 | 197 | 9:24 |