



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detalizēti rezultāti

**Röske, Dirk**

Klubs: Erfurt

Numurs: 503

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 21:41

Ātrums: 11.07 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 252 (no 477)

Vieta distancē/Vīrieši: 197 (no 315)

Distances labākais laiks: 12:17

Vieta grupā: 36 (no 67)

Grupās labākais laiks: 13:52

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	10:37	5:18	28	3:50	161	4:37	2.00	10:37	5:18	21		114	4:37
Leichtathletikhalle	2.00	11:04	5:31	49	3:59	226	4:50	4.00	21:41	5:25	36	7:49	197	9:24