



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detalizēti rezultāti

**Frischknecht, Laura**

Klubs: Sömmerda

Numurs: 597

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

weibliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

Kopējais laiks: 30:22

Ātrums: 7.90 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 475 (no 477)

Vieta distancē/Sievietes: 161 (no 162)

Distances labākais laiks: 14:18

Vieta grupā: 10(no 10)

Grupas labākais laiks: 15:17

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā
Runde	2.00	14:05	7:02	10	6:44	154	7:03	2.00	14:05	7:02	9	5:02	68	6:57
Leichtathletikhalle	2.00	16:17	8:08	10	8:21	162	9:01	4.00	30:22	7:35	10	15:05	162	16:04