



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Teitge, Lutz

Klubs: SC impuls

Numurs: 303

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

Kopējais laiks: 20:40

Ātrums: 11.61 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 193 (no 477)

Vieta distancē/Vīrieši: 156 (no 315)

Distances labākais laiks: 12:17

Vieta grupā: 2(no 9)

Grupas labākais laiks: 18:49

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	10:22	5:11	3	1:10	151	4:22	2.00	10:22	5:11	9	113	4:22	
Leichtathletikhalle	2.00	10:18	5:09	2	0:41	169	4:04	4.00	20:40	5:10	2	1:51	156	8:23