



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Reuter, Marc

Klubs: Erfurt

Numurs: 334

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 20:57

Ātrums: 11.46 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:14 min/km

Vieta distancē/Kopā: 208 (no 477)

Vieta distancē/Vīrieši: 164 (no 315)

Distances labākais laiks: 12:17

Vieta grupā: 28(no 67)

Grupas labākais laiks: 13:52

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā					
Runde	2.00	10:40	5:19	29	3:53	164	4:40	2.00	10:40	5:19	20	223	4:40	
Leichtathletikhalle	2.00	10:17	5:08	30	3:12	165	4:03	4.00	20:57	5:14	28	7:05	164	8:40