



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detalizēti rezultāti

### Ragoschat, Ornett

Klubs: Erfurt

Numurs: 549

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfruringen

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 21:28

Ātrums: 11.18 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 236 (no 477)

Vieta distancē/Sievietes: 50 (no 162)

Distances labākais laiks: 14:18

Vieta grupā: 5(no 21)

Grupas labākais laiks: 19:35

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā								
Runde	2.00	10:49	5:24	4	0:58	51	3:47	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	
Leichtathletikhalle	2.00	10:39	5:19	4	0:55	56	3:23	2.00	10:49	5:24	2	155	3:41	
								4.00	21:28	5:21	5	1:53	51	7:10