



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Leese, Jessica

Klubs: Erfurter LAC

Numurs: 696

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfruringen

Grupa:

weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

Kopējais laiks: 17:47

Ātrums: 13.50 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:27 min/km

Vieta distancē/Kopā: 98 (no 477)

Vieta distancē/Sievietes: 14 (no 162)

Distances labākais laiks: 14:18

Vieta grupā: 6(no 17)

Grupas labākais laiks: 15:33

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Runde	2.00	9:16	4:38	7	2:08	19	2:14	2.00	9:16	4:38	16	6	2:08	
Leichtathletikhalle	2.00	8:31	4:15	6	1:00	10	1:15	4.00	17:47	4:26	7	3:08	15	3:29