



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detalizēti rezultāti

Lepa, Rick

Klubs: Erfurt

Numurs: 50

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfruringen

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 20:29

Ātrums: 11.72 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:07 min/km

Vieta distancē/Kopā: 182 (no 477)

Vieta distancē/Vīrieši: 148 (no 315)

Distances labākais laiks: 12:17

Vieta grupā: 21(no 54)

Grupās labākais laiks: 12:17

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	10:50	5:25	24	4:50	178	4:50	2.00	10:50	5:25	21	134	134	4:50
Leichtathletikhalle	2.00	9:39	4:49	19	3:22	125	3:25	4.00	20:29	5:07	21	8:12	148	8:12