



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Lepa, Rick

Klubs: Erfurt

Numurs: 50

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 20:29

Ātrums: 11.72 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:07 min/km

Vieta distancē/Kopā: 182 (no 477)

Vieta distancē/Vīrieši: 148 (no 315)

Distances labākais laiks: 12:17

Vieta grupā: 21(no 54)

Grupās labākais laiks: 12:17

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|---------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Runde | 2.00 | 10:50 | 5:25 | 24 | 4:50 | 178 | 4:50 | 2.00 | 10:50 | 5:25 | 21 | | 134 | 4:50 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 9:39 | 4:49 | 19 | 3:22 | 125 | 3:25 | 4.00 | 20:29 | 5:07 | 21 | 8:12 | 148 | 8:12 |