



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Bomberg, Dirk

Klubs: impuls erfurt

Numurs: 172

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 16:25

Ātrums: 14.62 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:06 min/km

Vieta distancē/Kopā: 49 (no 477)

Vieta distancē/Vīrieši: 44 (no 315)

Distances labākais laiks: 12:17

Vieta grupā: 3(no 35)

Grupas labākais laiks: 15:11

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	8:06	4:02	4	1:49	44	2:06	2.00	8:06	4:02	18	26	2:06	
Leichtathletikhalle	2.00	8:19	4:09	4	0:37	48	2:05	4.00	16:25	4:06	3	1:14	44	4:08