



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Ramm, Corinna

Klubs: keiner

Numurs: 22

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfruringen

Grupa:

Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 18:57

Ātrums: 12.66 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:44 min/km

Vieta distancē/Kopā: 133 (no 477)

Vieta distancē/Sievietes: 25 (no 162)

Distances labākais laiks: 14:18

Vieta grupā: 6(no 31)

Grupas labākais laiks: 14:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Runde	2.00	9:30	4:45	5	2:28	28	2:28	2.00	9:30	4:45	3	159	2:22	
Leichtathletikhalle	2.00	9:27	4:43	5	2:11	21	2:11	4.00	18:57	4:44	6	4:39	26	4:39