



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Ehrhardt, Lars

Klubs: Sparkasse Mittelthüringen

Numurs: 162

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Grupa:

Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 21:27

Ātrums: 11.19 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 235 (no 477)

Vieta distancē/Vīrieši: 185 (no 315)

Distances labākais laiks: 12:17

Vieta grupā: 18(no 28)

Grupas labākais laiks: 12:20

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	11:39	5:49	21	5:33	233	5:39	2.00	11:39	5:49	2	0:47	162	5:39
Leichtathletikhalle	2.00	9:48	4:54	13	3:34	132	3:34	4.00	21:27	5:21	18	9:07	185	9:10