



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Krisch, Michael

Klubs: ZWEI-TAKT-TEAM

Numurs: 144

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfruringen

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 20:46

Ātrums: 11.56 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 197 (no 477)

Vieta distancē/Vīrieši: 158 (no 315)

Distances labākais laiks: 12:17

Vieta grupā: 22(no 54)

Grupas labākais laiks: 12:17

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	10:36	5:17	21	4:36	160	4:36	2.00	10:36	5:17	26	311	4:36	
Leichtathletikhalle	2.00	10:10	5:04	21	3:53	154	3:56	4.00	20:46	5:11	22	8:29	158	8:29