40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Rommeiß, Andre

Numurs: 115

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 20:17

Ātrums: 11.83 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 176 (no 477)

Vieta distancē/Vīrieši: 144 (no 315)

Distances labākais laiks: 12:17

Vieta grupā: 19(no 54)

Grupas labākais laiks: 12:17

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietas grupā	Vietas grupā	Vietas Vīrieši	Vietas Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietas grupā	Vietas grupā	Vietas Vīrieši	Vietas Vīrieši
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Runde	2.00	10:41	5:20	22	4:41	166	4:41	2.00	10:41	5:20	27		314	4:41
Leichtathletikhal	2.00	9:36	4:47	18	3:19	118	3:22	4.00	20:17	5:04	19	8:00	144	8:00