



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Dröge, Martina

Klubs: Bad Langensalza
Numurs: 540

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 20:18

Ātrums: 11.82 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:05 min/km

Vieta distancē/Kopā: 178 (no 477)

Vieta distancē/Sievietes: 33 (no 162)

Distances labākais laiks: 14:18

Vieta grupā: 1(no 14)

Grupas labākais laiks: 20:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts												
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā sievietes	
Runde	2.00	10:19	5:09	2	0:01 37	3:17	2.00	10:19	5:09	14	0:01 162	3:11				
Leichtathletikhalle	2.00	9:59	4:59	1	- 35	2:43	4.00	20:18	5:04	1	- 34	6:00				