



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detalizēti rezultāti

**Seiler, Christian**

Klubs: Rennsteiglaufverein

Numurs: 950

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

**Kopējais laiks: 32:18**

Ātrums: 18.58 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:14 min/km

Vieta distancē/Kopā: 2 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 2 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 1(no 136)

Grupas labākais laiks: 32:18

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	6:25	3:12	1	-	2	0:23	2.00	6:25	3:12	1	-	2	0:23
Runde	2.00	6:32	3:15	1	-	2	0:35	4.00	12:57	3:14	1	-	2	0:58
Runde	2.00	6:40	3:20	1	-	2	0:45	6.00	19:37	3:16	1	-	2	1:43
Runde	2.00	6:28	3:14	1	-	2	0:33	8.00	26:05	3:15	1	-	2	2:16
Leichtathletikhall	2.00	6:13	3:06	1	-	2	0:23	10.00	32:18	3:13	1	-	2	2:39