



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Kraft, Ringo

Klubs: SV Concordia Riethordhausen

Numurs: 83

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 17:08

Ātrums: 14.01 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:17 min/km

Vieta distancē/Kopā: 78 (no 477)

Vieta distancē/Vīrieši: 68 (no 315)

Distances labākais laiks: 12:17

Vieta grupā: 8(no 54)

Grupas labākais laiks: 12:17

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	8:52	4:26	8	2:52	86	2:52	2.00	8:52	4:26	34	42	2:52	
Leichtathletikhalle	2.00	8:16	4:08	8	1:59	45	2:02	4.00	17:08	4:16	8	4:51	68	4:51