



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detalizēti rezultāti

Letsch, Patrick

Klubs: ASV Erfurt

Numurs: 1309

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 34:02

Ātrums: 17.63 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:24 min/km

Vieta distancē/Kopā: 5 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 5 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 2(no 136)

Grupas labākais laiks: 32:18

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	6:43	3:21	2	0:18	4	0:41	2.00	6:43	3:21	3	0:18	6	0:41
Runde	2.00	6:53	3:26	2	0:21	7	0:56	4.00	13:36	3:23	2	0:39	5	1:37
Runde	2.00	6:55	3:27	2	0:15	5	1:00	6.00	20:31	3:25	2	0:54	5	2:37
Runde	2.00	7:00	3:30	2	0:32	7	1:05	8.00	27:31	3:26	2	1:26	5	3:42
Leichtathletikhall	2.00	6:31	3:15	2	0:18	6	0:41	10.00	34:02	3:24	2	1:44	5	4:23