



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Gielow, Robert

Klubs: München

Numurs: 966

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 34:20

Ātrums: 17.48 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:26 min/km

Vieta distancē/Kopā: 7 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 7 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 4(no 69)

Grupas labākais laiks: 29:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma		Posma		Vietāztrūkum:		Vietāztrūkums		Kopā		Kopā		Kopā		Vietāztrūkum:		Vietāztrūkums		
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā
Runde	2.00	6:53	3:26	4	0:51	9	0:51	2.00	6:53	3:26	42		8	0:51					
Runde	2.00	6:49	3:24	2	0:52	4	0:52	4.00	13:42	3:25	51		7	1:43					
Runde	2.00	7:01	3:30	4	1:06	7	1:06	6.00	20:43	3:27	42		6	2:49					
Runde	2.00	6:55	3:27	4	1:00	6	1:00	8.00	27:38	3:27	51		6	3:49					
Leichtathletikhall	2.00	6:42	3:21	5	0:52	8	0:52	10.00	34:20	3:26	4	4:41	7	4:41					