



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Gläser, Carolin

Klubs: Ausdauersportclub Apolda ACA

Numurs: 899

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 36:42

Ātrums: 16.35 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 17 (no 686)

Vieta distancē/Sievietes: 2 (no 143)

Distances labākais laiks: 35:30

Vieta grupā: 2(no 31)

Grupās labākais laiks: 35:30

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma		Posma		Posma		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums		Kopā		Kopā		Kopā		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums	
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	grupā	grupā	grupā	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	grupā	grupā	grupā
Runde	2.00	7:10	3:35	2	0:14	2	0:14	2.00	7:10	3:35	31	2	0:14			
Runde	2.00	7:20	3:39	3	0:13	3	0:13	4.00	14:30	3:37	29	2	0:27			
Runde	2.00	7:23	3:41	2	0:13	2	0:13	6.00	21:53	3:38	29	2	0:40			
Runde	2.00	7:26	3:43	2	0:13	2	0:13	8.00	29:19	3:39	29	2	0:53			
Leichtathletikhah	2.00	7:23	3:41	2	0:19	2	0:19	10.00	36:42	3:40	2	1:12	2	1:12		