



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Robe, Karoline

Klubs: LfV Oberholz - lauftraining.com

Numurs: 1128

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 38:07

Ātrums: 15.74 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:49 min/km

Vieta distancē/Kopā: 28 (no 686)

Vieta distancē/Sievietes: 4 (no 143)

Distances labākais laiks: 35:30

Vieta grupā: 4(no 31)

Grupas labākais laiks: 35:30

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Runde	2.00	7:28	3:44	4	0:32	5	0:32	2.00	7:28	3:44	30	3	0:32	
Runde	2.00	7:40	3:50	4	0:33	4	0:33	4.00	15:08	3:46	30	3	1:05	
Runde	2.00	7:42	3:51	4	0:32	4	0:32	6.00	22:50	3:48	28	3	1:37	
Runde	2.00	7:43	3:51	4	0:30	4	0:30	8.00	30:33	3:49	28	3	2:07	
Leichtathletikhalle	2.00	7:34	3:46	4	0:30	4	0:30	10.00	38:07	3:48	4	2:37	4	2:37