



## 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

### Detalizēti rezultāti

**Hesse, Mathias**

Klubs: Triathlon Friedrichroda

Numurs: 1223

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 38:06

Ātrums: 15.75 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:49 min/km

Vieta distancē/Kopā: 27 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 24 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 11(no 69)

Grupās labākais laiks: 29:39

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums					
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	7:12	3:36	10	1:10	20	1:10	2.00	7:12	3:36	36		21	1:10
Runde	2.00	7:39	3:49	11	1:42	27	1:42	4.00	14:51	3:42	44		22	2:52
Runde	2.00	7:52	3:55	11	1:57	28	1:57	6.00	22:43	3:47	44		21	4:49
Runde	2.00	7:52	3:55	12	1:57	25	1:57	8.00	30:35	3:49	44		21	6:46
Leichtathletikhall	2.00	7:31	3:45	11	1:41	20	1:41	10.00	38:06	3:48	11	8:27	24	8:27