



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Martin, Kai

Klubs: Erfurt

Numurs: 1264

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 37:49

Ātrums: 15.87 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:47 min/km

Vieta distancē/Kopā: 25 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 22 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 7(no 136)

Grupās labākais laiks: 32:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts | Posma | | Posma | | Posma | | Vietāztrūkums:Vietāztrūkums | | Kopā | | Kopā | | Kopā | | Vietāztrūkums:Vietāztrūkums | |
|--------------------|-------|-------|--------|-------|-------|---------|-----------------------------|-------|-------|--------|-------|-------|---------|---------|-----------------------------|--|
| | km | Laiks | min/km | grupā | grupā | Vīrieši | Vīrieši | km | Laiks | min/km | grupā | grupā | Vīrieši | Vīrieši | | |
| Runde | 2.00 | 7:13 | 3:36 | 6 | 0:48 | 22 | 1:11 | 2.00 | 7:13 | 3:36 | 9 | 0:48 | 24 | 1:11 | | |
| Runde | 2.00 | 7:30 | 3:45 | 7 | 0:58 | 22 | 1:33 | 4.00 | 14:43 | 3:40 | 8 | 1:46 | 27 | 2:44 | | |
| Runde | 2.00 | 7:47 | 3:53 | 7 | 1:07 | 23 | 1:52 | 6.00 | 22:30 | 3:45 | 8 | 2:53 | 26 | 4:36 | | |
| Runde | 2.00 | 7:47 | 3:53 | 7 | 1:19 | 21 | 1:52 | 8.00 | 30:17 | 3:47 | 8 | 4:12 | 26 | 6:28 | | |
| Leichtathletikhall | 2.00 | 7:32 | 3:46 | 6 | 1:19 | 21 | 1:42 | 10.00 | 37:49 | 3:46 | 7 | 5:31 | 22 | 8:10 | | |