



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Flachowsky, Gerhard

Klubs: MTV Hondelage

Numurs: 59

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Kopējais laiks: 18:09

Ātrums: 13.22 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 110 (no 477)

Vieta distancē/Vīrieši: 95 (no 315)

Distances labākais laiks: 12:17

Vieta grupā: 2(no 11)

Grupās labākais laiks: 16:51

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	9:04	4:31	2	0:33	92	3:04	2.00	9:04	4:31	1	-	45	3:04
Leichtathletikhalle	2.00	9:05	4:32	2	0:45	94	2:51	4.00	18:09	4:32	2	1:18	95	5:52