



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Hofmann, Patrick

Klubs: Thüringer Fußballverband

Numurs: 1040

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 38:20

Ātrums: 15.65 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 30 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 26 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 9(no 136)

Grupās labākais laiks: 32:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	7:13	3:36	6	0:48	22	1:11	2.00	7:13	3:36	9	0:48	24	1:11
Runde	2.00	7:37	3:48	8	1:05	25	1:40	4.00	14:50	3:42	9	1:53	28	2:51
Runde	2.00	7:48	3:53	9	1:08	25	1:53	6.00	22:38	3:46	9	3:01	27	4:44
Runde	2.00	8:00	4:00	10	1:32	31	2:05	8.00	30:38	3:49	9	4:33	25	6:49
Leichtathletikhall	2.00	7:42	3:51	9	1:29	30	1:52	10.00	38:20	3:50	9	6:02	26	8:41