



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Kindervater, Lars

Klubs: FSV Schernberg

Numurs: 965

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 40:01

Ātrums: 14.99 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:00 min/km

Vieta distancē/Kopā: 44 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 39 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 9(no 178)

Grupas labākais laiks: 37:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	8:03	4:01	15	0:52	61	2:01	2.00	8:03	4:01	8	0:04	35	2:01
Runde	2.00	7:56	3:58	8	0:36	37	1:59	4.00	15:59	3:59	8		34	4:00
Runde	2.00	7:58	3:59	6	0:23	33	2:03	6.00	23:57	3:59	7	1:51	33	6:03
Runde	2.00	8:06	4:02	7	0:21	36	2:11	8.00	32:03	4:00	6	2:12	32	8:14
Leichtathletikhall	2.00	7:58	3:59	10	0:30	45	2:08	10.00	40:01	4:00	9	2:34	39	10:22