



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Brakebusch-Lévêque, Odile

Klubs: ASAD

Numurs: 1380

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 39:41

Ātrums: 15.12 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 38 (no 686)

Vieta distancē/Sievietes: 5 (no 143)

Distances labākais laiks: 35:30

Vieta grupā: 1(no 22)

Grupās labākais laiks: 39:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma		Posma		Posma		Vietāztrūkums: Vietāztrūkums		Kopā		Kopā		Kopā		Vietāztrūkums: Vietāztrūkums	
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	šievietes	šievietes	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	šievietes	šievietes		
Runde	2.00	7:59	3:59	1	-	7	1:03	2.00	7:59	3:59	12		5	1:03		
Runde	2.00	7:51	3:55	1	-	5	0:44	4.00	15:50	3:57	12		5	1:47		
Runde	2.00	7:55	3:57	1	-	5	0:45	6.00	23:45	3:57	12		5	2:32		
Runde	2.00	8:00	4:00	1	-	5	0:47	8.00	31:45	3:58	12		5	3:19		
Leichtathletikhall	2.00	7:56	3:58	1	-	5	0:52	10.00	39:41	3:58	1	-	5	4:11		