



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Meier, Steffen

Klubs: Erfurt

Numurs: 1795

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 39:39

Ātrums: 15.13 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 37 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 33 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 6(no 178)

Grupas labākais laiks: 37:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	7:40	3:50	5	0:29	34	1:38	2.00	7:40	3:50	9		30	1:38
Runde	2.00	8:00	4:00	10	0:40	41	2:03	4.00	15:40	3:54	9		35	3:41
Runde	2.00	8:09	4:04	10	0:34	41	2:14	6.00	23:49	3:58	8	1:43	34	5:55
Runde	2.00	8:03	4:01	6	0:18	32	2:08	8.00	31:52	3:59	7	2:01	33	8:03
Leichtathletikhalle	2.00	7:47	3:53	5	0:19	33	1:57	10.00	39:39	3:57	6	2:12	33	10:00