



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Melson, Christian

Klubs: Running Gags LE

Numurs: 1211

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 39:13

Ātrums: 15.30 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 34 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 30 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 10(no 136)

Grupas labākais laiks: 32:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	7:14	3:37	8	0:49	25	1:12	2.00	7:14	3:37	8	0:49	25	1:12
Runde	2.00	7:51	3:55	11	1:19	32	1:54	4.00	15:05	3:46	12	2:08	38	3:06
Runde	2.00	8:07	4:03	14	1:27	38	2:12	6.00	23:12	3:52	12	3:35	37	5:18
Runde	2.00	8:05	4:02	11	1:37	34	2:10	8.00	31:17	3:54	12	5:12	36	7:28
Leichtathletikhalle	2.00	7:56	3:58	14	1:43	42	2:06	10.00	39:13	3:55	10	6:55	30	9:34