



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Schmidt, Daniela

Klubs: Olbersleben

Numurs: 970

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 40:27

Ātrums: 14.83 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:02 min/km

Vieta distancē/Kopā: 47 (no 686)

Vieta distancē/Sievietes: 6 (no 143)

Distances labākais laiks: 35:30

Vieta grupā: 1(no 32)

Grupas labākais laiks: 40:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma		Posma		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā		Kopā		Kopā		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	šievietes	šievietes	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	šievietes	šievietes	šievietes			
Runde	2.00	7:13	3:36	1	-	3	0:17	2.00	7:13	3:36	17		6	0:17				
Runde	2.00	7:55	3:57	1	-	6	0:48	4.00	15:08	3:46	17		3	1:05				
Runde	2.00	8:14	4:06	1	-	6	1:04	6.00	23:22	3:53	17		6	2:09				
Runde	2.00	8:36	4:17	2	0:04	7	1:23	8.00	31:58	3:59	17		6	3:32				
Leichtathletikhalle	2.00	8:29	4:14	1	-	6	1:25	10.00	40:27	4:02	1	-	6	4:57				