



## 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

### Detalizēti rezultāti

Lützkemeier, Sven

Klubs: LTV Erfurt

Numurs: 1366

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 40:49

Ātrums: 14.70 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:05 min/km

Vieta distancē/Kopā: 52 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 46 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 14(no 136)

Grupas labākais laiks: 32:18

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	7:52	3:55	14	1:27	45	1:50	2.00	7:52	3:55	15	1:27	43	1:50
Runde	2.00	8:04	4:01	15	1:32	43	2:07	4.00	15:56	3:59	14	2:59	42	3:57
Runde	2.00	8:17	4:08	17	1:37	48	2:22	6.00	24:13	4:02	14	4:36	46	6:19
Runde	2.00	8:28	4:14	22	2:00	60	2:33	8.00	32:41	4:05	14	6:36	45	8:52
Leichtathletikhall	2.00	8:08	4:03	19	1:55	53	2:18	10.00	40:49	4:04	14	8:31	46	11:10