



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detalizēti rezultāti

Messerer, Christian

Klubs: Stadtwerke Erfurt

Numurs: 1109

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 41:05

Ātrums: 14.60 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:07 min/km

Vieta distancē/Kopā: 56 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 50 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 18(no 136)

Grupas labākais laiks: 32:18

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts      | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                     |                       |                       |         |            |             |                     |                     |                       |                       |
|---------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
|                     | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Runde               | 2.00            | 9:41        | 4:50         | 60                  | 3:16                | 210                   | 3:39                  | 2.00    | 9:41       | 4:50        | 17                  | 3:16                | 50                    | 3:39                  |
| Runde               | 2.00            | 7:57        | 3:58         | 14                  | 1:25                | 39                    | 2:00                  | 4.00    | 17:38      | 4:24        | 16                  | 4:41                | 49                    | 5:39                  |
| Runde               | 2.00            | 7:47        | 3:53         | 7                   | 1:07                | 23                    | 1:52                  | 6.00    | 25:25      | 4:14        | 16                  | 5:48                | 48                    | 7:31                  |
| Runde               | 2.00            | 7:55        | 3:57         | 9                   | 1:27                | 28                    | 2:00                  | 8.00    | 33:20      | 4:10        | 16                  | 7:15                | 47                    | 9:31                  |
| Leichtathletikhalle | 2.00            | 7:45        | 3:52         | 10                  | 1:32                | 32                    | 1:55                  | 10.00   | 41:05      | 4:06        | 18                  | 8:47                | 50                    | 11:26                 |