



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Klie, Ole

Klubs: Erfurt

Numurs: 812

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 41:43

Ātrums: 14.38 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 62 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 56 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 21(no 136)

Grupas labākais laiks: 32:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums					
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	8:08	4:03	18	1:43	67	2:06	2.00	8:08	4:03	18	1:43	51	2:06
Runde	2.00	8:21	4:10	24	1:49	68	2:24	4.00	16:29	4:07	17	3:32	50	4:30
Runde	2.00	8:25	4:12	22	1:45	62	2:30	6.00	24:54	4:08	17	5:17	49	7:00
Runde	2.00	8:34	4:16	25	2:06	68	2:39	8.00	33:28	4:11	17	7:23	48	9:39
Leichtathletikhalle	2.00	8:15	4:07	22	2:02	64	2:25	10.00	41:43	4:10	21	9:25	56	12:04