



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Jost, Reiner

Klubs: USV Jena

Numurs: 1233

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 41:11

Ātrums: 14.57 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:07 min/km

Vieta distancē/Kopā: 57 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 51 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 11(no 178)

Grupas labākais laiks: 37:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	8:52	4:26	33	1:41	118	2:50	2.00	8:52	4:26	12	0:53	53	2:50
Runde	2.00	8:08	4:03	11	0:48	47	2:11	4.00	17:00	4:15	12		52	5:01
Runde	2.00	8:07	4:03	9	0:32	38	2:12	6.00	25:07	4:11	11	3:01	51	7:13
Runde	2.00	8:12	4:05	9	0:27	40	2:17	8.00	33:19	4:09	10	3:28	50	9:30
Leichtathletikhalle	2.00	7:52	3:55	9	0:24	38	2:02	10.00	41:11	4:07	11	3:44	51	11:32