



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Jost, Reiner

Klubs: USV Jena

Numurs: 1233

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 41:11

Ātrums: 14.57 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:07 min/km

Vieta distancē/Kopā: 57 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 51 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 11(no 178)

Grupas labākais laiks: 37:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|---------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Runde | 2.00 | 8:52 | 4:26 | 33 | 1:41 | 118 | 2:50 | 2.00 | 8:52 | 4:26 | 12 | 0:53 | 53 | 2:50 |
| Runde | 2.00 | 8:08 | 4:03 | 11 | 0:48 | 47 | 2:11 | 4.00 | 17:00 | 4:15 | 12 | | 52 | 5:01 |
| Runde | 2.00 | 8:07 | 4:03 | 9 | 0:32 | 38 | 2:12 | 6.00 | 25:07 | 4:11 | 11 | 3:01 | 51 | 7:13 |
| Runde | 2.00 | 8:12 | 4:05 | 9 | 0:27 | 40 | 2:17 | 8.00 | 33:19 | 4:09 | 10 | 3:28 | 50 | 9:30 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 7:52 | 3:55 | 9 | 0:24 | 38 | 2:02 | 10.00 | 41:11 | 4:07 | 11 | 3:44 | 51 | 11:32 |