



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Hornung, Frank

Klubs: Einer für Alle, Alle für Einen

Numurs: 637

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 17:25

Ātrums: 13.78 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:21 min/km

Vieta distancē/Kopā: 87 (no 477)

Vieta distancē/Vīrieši: 76 (no 315)

Distances labākais laiks: 12:17

Vieta grupā: 9(no 54)

Grupas labākais laiks: 12:17

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	8:47	4:23	7	2:47	83	2:47	2.00	8:47	4:23	35		48	2:47
Leichtathletikhalle	2.00	8:38	4:18	9	2:21	70	2:24	4.00	17:25	4:21	9	5:08	76	5:08