



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detalizēti rezultāti

Schmeißer, Christian

Klubs: LG Goßenlupnitz

Numurs: 894

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 40:54

Ātrums: 14.67 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:05 min/km

Vieta distancē/Kopā: 53 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 47 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 15(no 136)

Grupās labākais laiks: 32:18

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts      | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                     |                       |                       |         |            |             |                     |                     |                       |                       |
|---------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
|                     | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Runde               | 2.00            | 7:56        | 3:58         | 15                  | 1:31                | 48                    | 1:54                  | 2.00    | 7:56       | 3:58        | 20                  | 1:31                | 45                    | 1:54                  |
| Runde               | 2.00            | 8:11        | 4:05         | 17                  | 1:39                | 50                    | 2:14                  | 4.00    | 16:07      | 4:01        | 19                  | 3:10                | 56                    | 4:08                  |
| Runde               | 2.00            | 8:15        | 4:07         | 15                  | 1:35                | 46                    | 2:20                  | 6.00    | 24:22      | 4:03        | 19                  | 4:45                | 52                    | 6:28                  |
| Runde               | 2.00            | 8:24        | 4:12         | 19                  | 1:56                | 55                    | 2:29                  | 8.00    | 32:46      | 4:05        | 19                  | 6:41                | 54                    | 8:57                  |
| Leichtathletikhalle | 2.00            | 8:08        | 4:03         | 19                  | 1:55                | 53                    | 2:18                  | 10.00   | 40:54      | 4:05        | 15                  | 8:36                | 47                    | 11:15                 |