



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detalizēti rezultāti

### Rosenstengel, tobias

Klubs: erfurt

Numurs: 1419

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 41:02

Ātrums: 14.62 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:06 min/km

Vieta distancē/Kopā: 55 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 49 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 17(no 136)

Grupas labākais laiks: 32:18

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	8:15	4:07	19	1:50	73	2:13	2.00	8:15	4:07	21	1:50	58	2:13
Runde	2.00	8:04	4:01	15	1:32	43	2:07	4.00	16:19	4:04	20	3:22	57	4:20
Runde	2.00	8:19	4:09	20	1:39	51	2:24	6.00	24:38	4:06	20	5:01	56	6:44
Runde	2.00	8:23	4:11	18	1:55	54	2:28	8.00	33:01	4:07	20	6:56	55	9:12
Leichtathletikhall	2.00	8:01	4:00	17	1:48	49	2:11	10.00	41:02	4:06	17	8:44	49	11:23